



## NÁVOD K POUŽITÍ

### AT51124 MINI ROTOPED



## VAROVÁNÍ

Upozornění: Nedodržení níže uvedených bezpečnostních pokynů může mít za následek zranění osob

### VAROVÁNÍ

1. Nestát na pedálech
2. Při cvičení byste měli sedět na židli, gauči nebo posteli
3. Před použitím výrobku se musíte ujistit, že jsou všechny šrouby/matice dotažené, a rám rotopedu je pevný.
4. Pacienti, osoby se zdravotním postižením a starší osoby mohou přístroj používat pouze ves polečnosti jiné osoby.
5. Lidé trpící srdečními chorobami nebo ti, kteří mají zakázáno provádět namáhavá cvičení, by se měli řídit doporučením a pokyny svého lékaře a provádět pouze vhodná cvičení.
6. Tento přípravek by neměly používat osoby s neošetřeným zraněním.
7. Zvýšené opatnosti dbejte používají-li přístroj děti nebo osoby se zdravotním postižením.
8. Tento přístroj je speciálně navržen pro domácí použití.
9. Převážete-li přístroj z místa na místo, věnujte prosím pozornost bezpečnostním pokynům v tomto návodu.
10. Před použitím produktu byste měli provést vhodná protahovací cvičení, abyste zabránili zranění těla během cvičení.

**POZNÁMKA: Všechny díly musí být před použitím zkontrolovány zda nebyly během přepravy poškozeny. Pokud si takového poškození všimnete, NESMÍTE výrobek používat.**

### NEŽADOUcí PŘÍHODA

V případě „vážného incidentu“ souvisejícího s produktem, který vede přímo nebo nepřímo, může nebo by mohla vést k některé z následujících událostí:

- a) úmrtí pacienta, uživatele nebo jiné osoby,
- b) dočasné nebo trvalé zhoršení zdravotního stavu pacienta, uživatele nebo jiné osoby,
- c) vážné ohrožení veřejného zdraví

Tato „závažná událost“ musí být nahlášena výrobci a příslušnému orgánu členského státu, v němž má uživatel nebo pacient bydliště. V případě ČR je příslušným orgánem Úřad pro registraci léčivých přípravků, zdravotnických prostředků a biocidních přípravků. Uživatel/pacient jsou povinni písemně oznámit výrobci nebo zplnomocněnému zástupci a SÚKL jakoukoliv nežádoucí příhodu, která vznikla v souvislosti s použitím zdravotnického prostředku.

Varování: V případě bolesti, alergických reakcí nebo jiných rušivých příznaků souvisejících s používáním zdravotnického prostředku, přestaňte výrobek používat.

**POZNÁMKA:** Při používání a manipulaci s výrobkem a během jeho montáže a seřizování mechanismů může dojít ke zranění. Tyto kroky by měly být prováděny se zvláštní opatností. Po dokončení nastavení stabilizujte polohu důkladným utažením matic/šroubů.

### POPIS

Mini rotoped je kompaktní rotoped, který lze snadno v případě potřeby uložit. Mini rotoped se hlavně používá při rehabilitaci lidí s parézou končetin způsobenou nehodou nebo mrtvicí. Při pravidelném používání stimuluje krevní oběh a zvyšuje svalovou sílu. Skvělý způsob kardiiovaskulárního cvičení.

### BEZPEČNOSTNÍ OPATŘENÍ BĚHEM POUŽÍVÁNÍ

Před použitím výrobku se prosím pečlivě přečtěte následující pokyny. Trpí-li uživatel následujícími obtížemi, měl by věnovat pozornost déle cvičení a před použitím výrobku by se měl poradit se svým ošetřujícím lékařem.

1. Choroby srdce
2. Neurologické poruchy
3. Osteoporóza nebo cukrovka
4. Těhotenství
5. Maligní novotvar
6. Vysoký krevní tlak
7. Pacienti se zlomeninami nebo bederními zlomeninami, pacienti s onemocněním kosterního svalstva
8. Artritida
9. Závratě a tinnitus
10. Před použitím výrobku doporučujeme se poradit s lékařem.

### PODROBNÝ POPIS PŘÍSLUŠENSTVÍ

Název dílu	Množství	Poznámka
Základna rotoru	Dva	S nožní soupravou
Rám U	Jeden	
Sloupec T	Jeden	
Sloupec rovný	Jeden	Boční matice
Prvek vybavený pedály/rukojetí	Dva	S nožní/ruční soupravou
Trojúhelníkový knoflík	Dva	
Šroub M8*40 MM	Osm	
Šroub M8*60 MM	Dva	
Uzamykací šroub M8	Deset	
Klíč	Jeden	
Klíč L	Jeden	



Rys. 1



Rys. 2



Rys. 3



Rys. 4



Rys. 5



Rys. 6



Rys. 7

**Krok 1** Umístěte dvě trubky dle obrázku (rys. 2) a poté připojte U rám k základně mini rotopedu, k tomuto účelu použijte šrouby M8\*10 MM s uzamykací maticí, které přišroubujete dle obrázku (rys. 3)

**Krok 2** Připevněte spodní pedály (včetně nožního rukávu). Použijte šrouby M8\*40 MM. (rys. 4)

**Krok 3** Přišroubujte trojúhelníkový knoflík na určené místo, chcete-li nastavit odpor během tréninku, otočte spodním knoflíkem. (rys. 4)

**Krok 4** Měly by být použity šrouby M8\*60 MM a matice pro připojení rovného sloupce k základně rotoru. Věnujte pozornost směru sloupce a konkávnímu spojení. (rys. 5)

**Krok 5** Použijte sloupec ve tvaru písmene T. Věnujte pozornost svislému směru sloupku ve tvaru písmene T, sloupek ve tvaru písmene T upevněte sponou ve vhodné výšce. Současně použijte klíč L k utahování seřizovací šroubu na boku spony (rys. 6)

**Krok 6** Pomocí šroubů M\*40 MM a matice pro upevnění horní části rotopedu, našroubujte trojúhelníkový knoflík v horní části. Chcete-li nastavit odpor během tréninku, otočte horním knoflíkem. (rys. 7)

**Krok 7** Dokončete montáž, ujistěte se, že byly všechny šrouby řádně utaženy a upravte výšku podle vašich potřeb.

#### Bezpečnostní opatření během používání

Při používání výrobku byste se měli snažit udržet nohy a paže uvolněné.

Při cvičení noste pohodlné oblečení.

Cvičení v opačném směru může způsobit zranění nohou a paží.

Netlačte do pedálů nadměrně.

Umístěte přístroj na rovnou podlahu. Pokud je přístroj na dřevěné podlaze nebo koberci, je nutné pod něj umístit podložku, aby nedošlo k poškození podlahy nebo koberce během cvičení.

Aby se zabránilo zranění během přepravy rotopedu, je třeba věnovat zvláštní pozornost bezpečnostním otázkám.

#### PARAMETRY

Waga: 2,8 kg

Základna rotoru: 40 cm x 40 cm

Maximální výška: 100 cm

Minimální výška: 75 cm

Výška rámu U: 20 cm

Šířka mezi úchyty: 42 cm

Rozestup pedálů: 42 cm

Maximální váha uživatele: 120 kg



Tato značka označuje maximální hmotnost uživatele

#### ČISTĚNÍ A ÚDRŽBA

Vyčistěte vlhkým hadříkem.

Aby byly zachovány výkonnostní parametry výrobku, je nesmírně důležité udržovat všechny jeho prvky v pořádku a zvolit vhodný způsob skladování. Neskladujte výrobek v místnostech s vysokou vlhlostí (koupelny, prádelny atd.), ve venkovních prostorách nebo na místě s vysokou mírou znečištění. Toto vše může zapříčinit ztrátu funkčnosti a estetických parametrů výrobku.

**POZNÁMKA: Nevystavujte výrobek extrémním povětrnostním podmínkám (děště, sníh, přímé slunce), některé prvky mohou ztratit barvu.**

#### LIKVIDACE

Komunální odpad. Likvidujte prosím v souladu s platnými podmínkami likvidace.



## ZÁRUČNÍ LIST

Datum prodeje: .....

Razítko a čitelný  
podpis prodávajícího: .....

- 1) Firma Ortgroup Medical s.r.o., 1. Máje 3236/103, 703 00 Ostrava – Vítkovice tímto dává záruku na výrobek 2 roky ode dne vydání zboží kupujícímu.
- 2) V záruční době se Ortgroup Medical s.r.o. zavazuje vykonat nevyhnutelné opravy za účelem možnosti opětovného používání zboží v termínu do 30dní od obdržení reklamace.
- 3) Ortgroup Medical s.r.o. si vyhrazuje právo výměny zboží v případě, že náklady na opravu uzná za nerentabilní.
- 4) V případě zjištění nesprávného fungování zboží je potřebné jej bezodkladně odeslat na adresu Ortgroup Medical s.r.o. – viz bod 1 nebo kontaktovat prodejce.
- 5) Před použitím výrobku je potřeba se seznámit s návodem na použití a řídit se instrukcemi v něm uvedenými. Použití výrobku v rozporu s jeho určením ztrácí nárok na záruku.
- 6) Záruka se nevztahuje na poškození vzniklé ostrým předmětem, poškození vzniklé v důsledku působení vnějších mechanických sil, znečištění zboží mastnými substancemi či benzínem.
- 7) TENTO ZÁRUČNÍ LIST JE PLATNÝ VÝLUČNĚ SPOLU S DOKLADEM O KOUPI. V PŘÍPADĚ REKLAMACE PROSÍME O PŘILOŽENÍ DOKLADU O KOUPI.
- 8) Reklamacie bez dokladu o koupi nebudou akceptované.



ANTAR Sp. J.  
I.Groniecka-Tarnkowska, A.Tarnkowski  
ul. Zawiańska 43  
03-068 Warszawa, Polsko



Distribuce:  
Ortgroup Medical s.r.o., 1. Máje 3236/103, 703 00 Ostrava - Vítkovice  
E-mail: ortgroup@ortgroup.cz, www.ortgroup.cz

v1-1 26.04.2021r

